

건강투자 전략을 위한





3

4

1 < >

6

8

10

12

15

2 < >

18

20

22

24

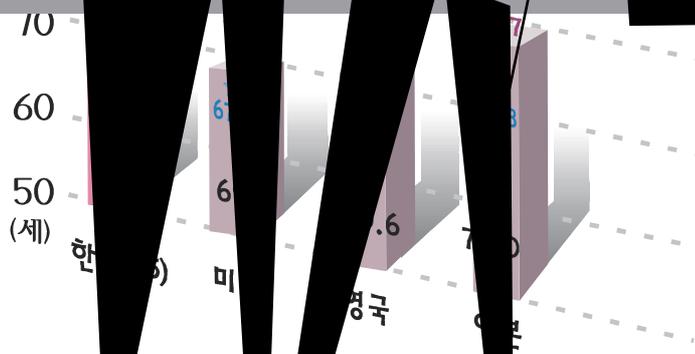
25

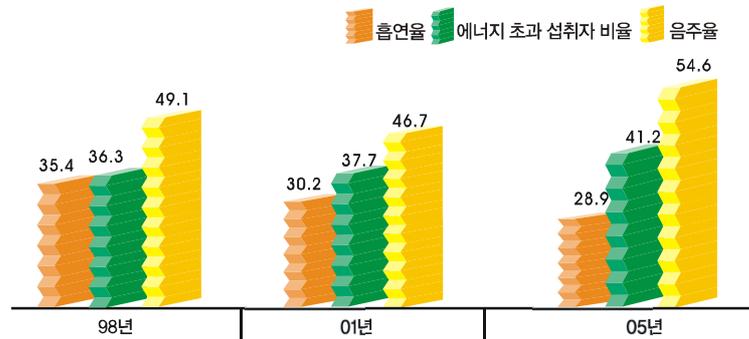
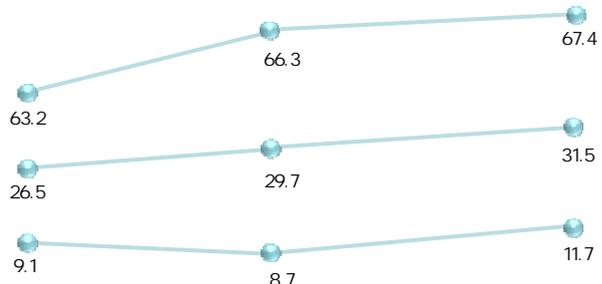
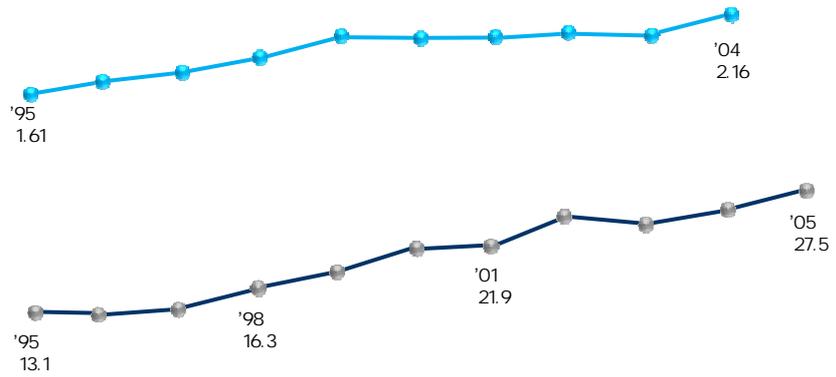
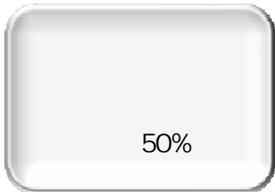
26

28

30







※자료원

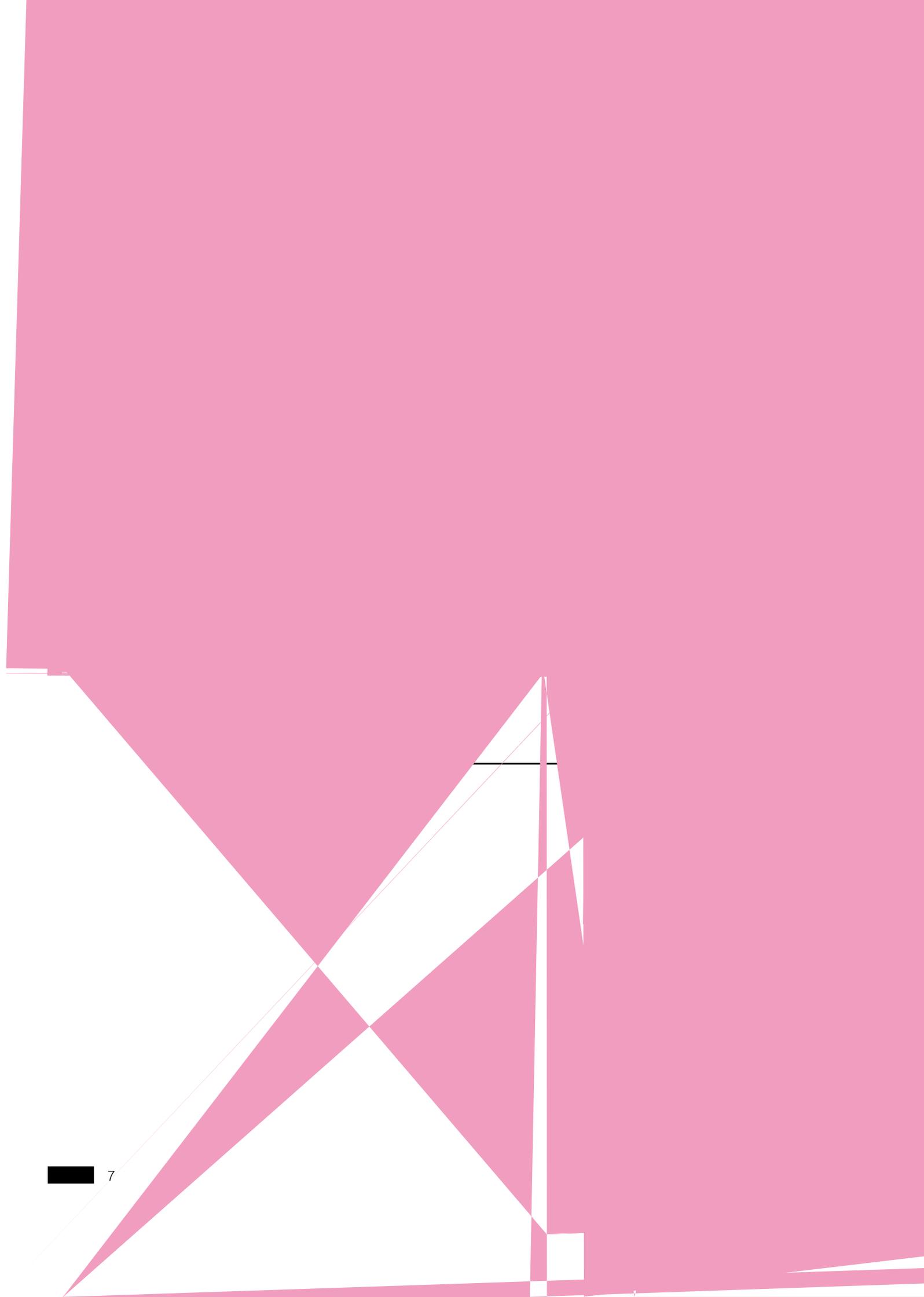
국민건강영양조사 제1~3기('98, '01, '05년)

뇌졸중 발생률 : 순환기질환 등 주요 만성질환 국가중점관리를 위한 중장기 전략목표수립 및 사업체계 개발, 질병관리본부, 2004

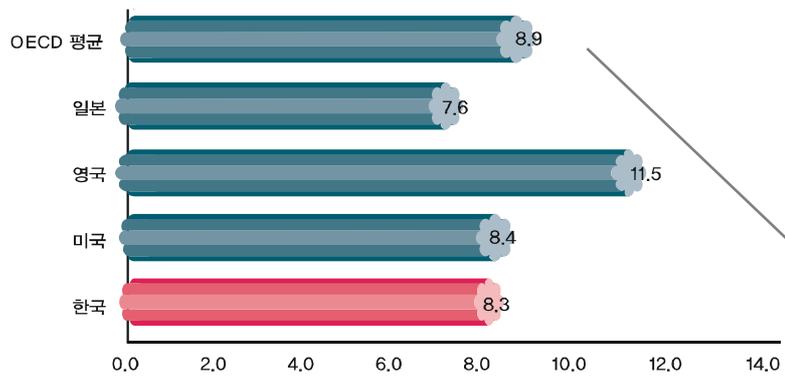
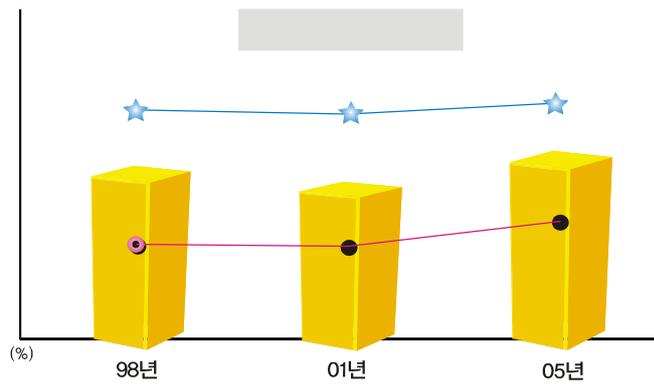
심장질환 사망률 : 사망원인통계연보, 통계청(단위 : 인구 십만명당 사망자 수)

※만성질환 유병률 : 30세 이상 성인 중 고혈압, 당뇨, 이상지혈증, 비만 중 1가지 이상 질환을 가진 성인의 비율

※에너지 초과섭취자 비율 : 에너지 섭취량이 에너지 필요추정량을 초과한 사람의 비율



7







10

10

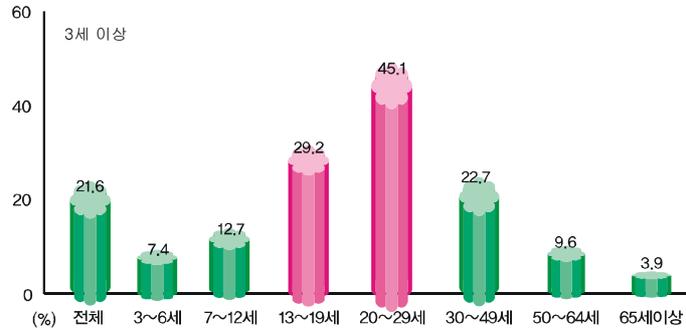
b ó ž" |



5 1 , , 20 2 1

<

>



※자료원 : 국민건강영양조사 제3기('05년)

※아침결식율

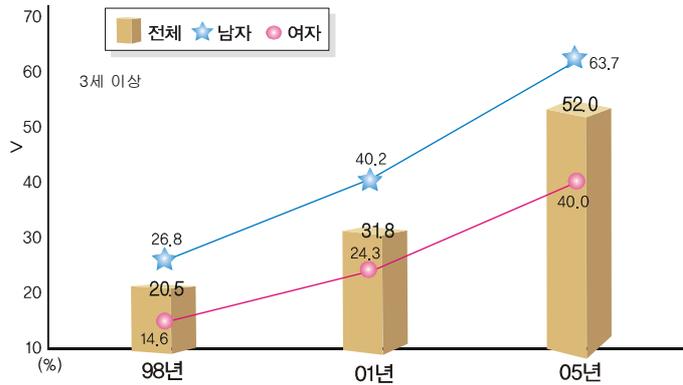
분자 : (조사2일전 아침식사를 하지 않았다고 응답한 대상자 수)
+ (조사1일전 아침식사를 하지 않았다고 응답한 대상자 수)

분모 : (조사2일전 아침식사 여부를 응답한 대상자 수)
+ (조사1일전 아침식사 여부를 응답한 대상자 수)

50% 1

<

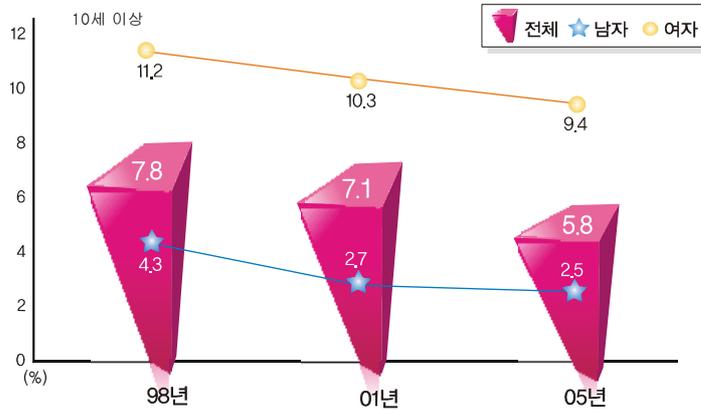
1



10%

<

>



10 4

< >

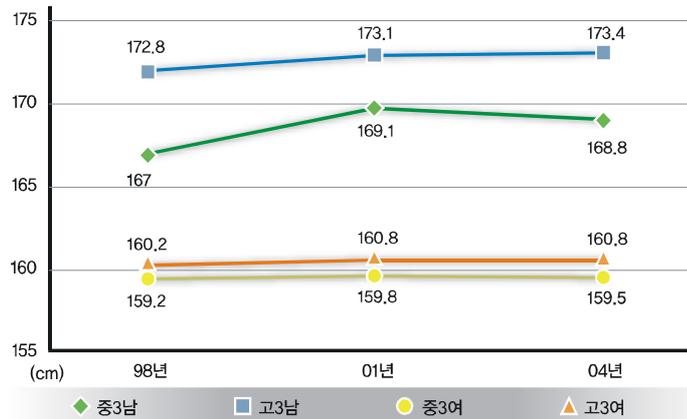


* 자료원 : 국민건강영양조사 제3기('05년)

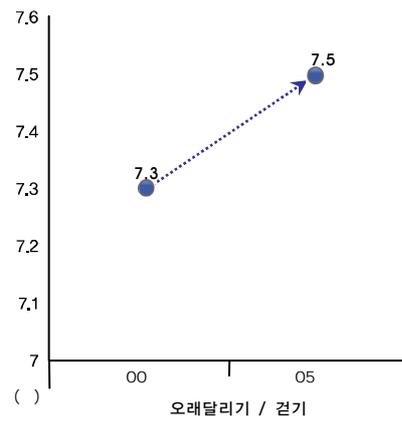
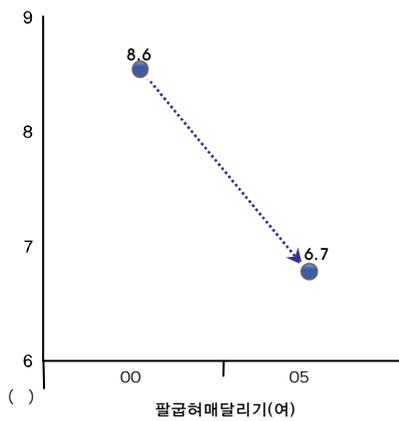
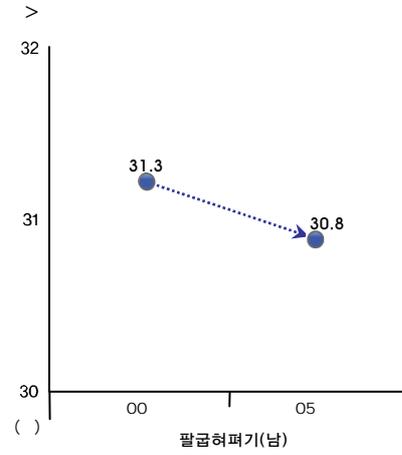
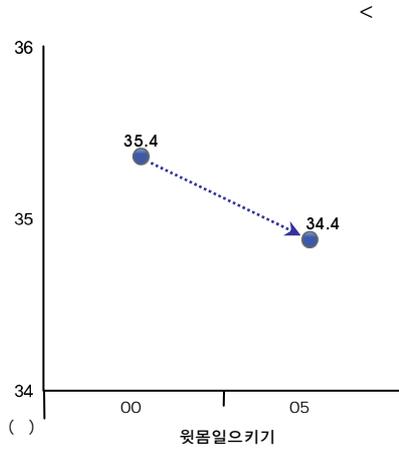
* 격렬한 신체활동 실천율 : 지난 일주일 동안 격렬한 신체활동(조깅, 축구, 농구, 줄넘기, 태권도, 등산, 빠른 속도로 자전거 타기, 빠른 수영, 무거운 물건나르기 등)을 20분 이상 한 날이 3일 이상인 사람의 비율

* 중등도 신체활동 실천율 : 지난 일주일 동안 중등도 신체활동(배구, 배드민턴, 탁구, 천천히 수영, 가벼운 물건나르기 등)을 30분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 비율

< >



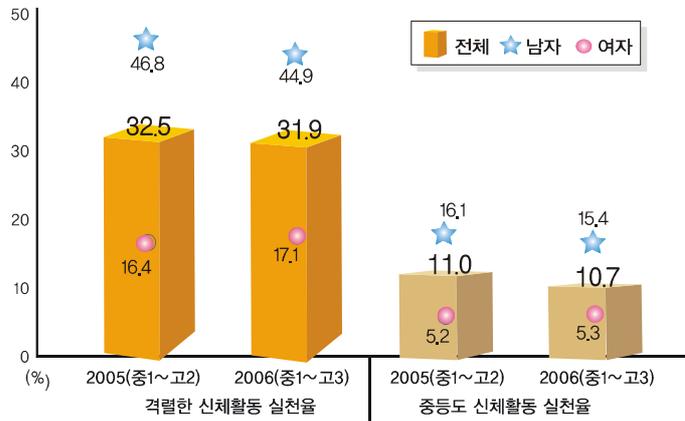
* 자료: 문화관광부. 국민체력 실태조사, 2004.



※ 청소년의 체력 변화 ('00년→'05년)
 ※ 자료원 : 학생신체검사('06년, 교육인적자원부)

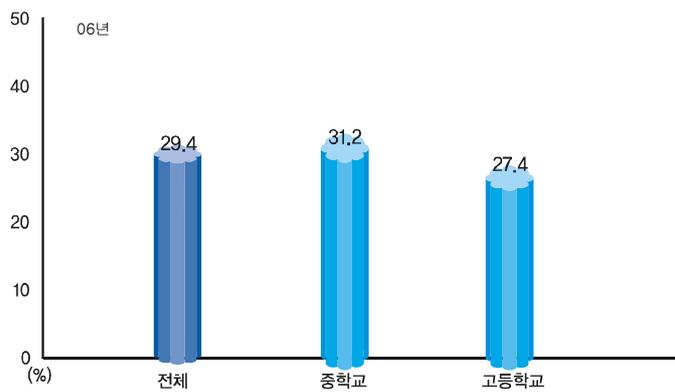


, /
< >

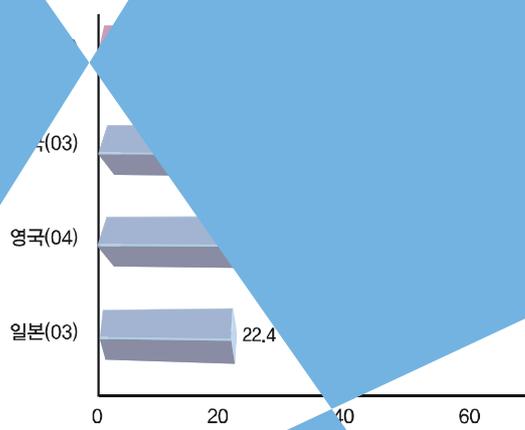
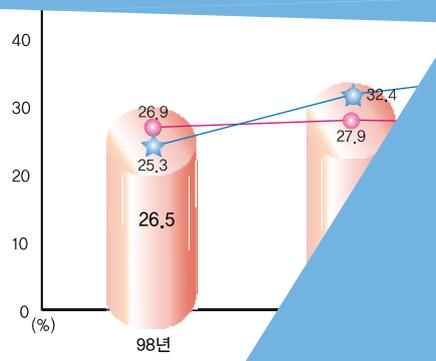


※ 자료원 : 청소년건강행태 온라인조사('05, '06년)
 ※ 격렬한 신체활동 실천율 : 지난 일주일 동안 격렬한 신체활동(조깅, 축구, 농구, 줄넘기, 태권도, 등산, 빠른 속도로 자전거 타기, 빠른 수영, 무거운 물건나르기 등)을 20분 이상 한 날이 3일 이상인 사람의 비율
 ※ 중등도 신체활동 실천율 : 지난 일주일 동안 중등도 신체활동(배구, 배드민턴, 탁구, 천천히 수영, 가벼운 물건나르기 등)을 30분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 비율

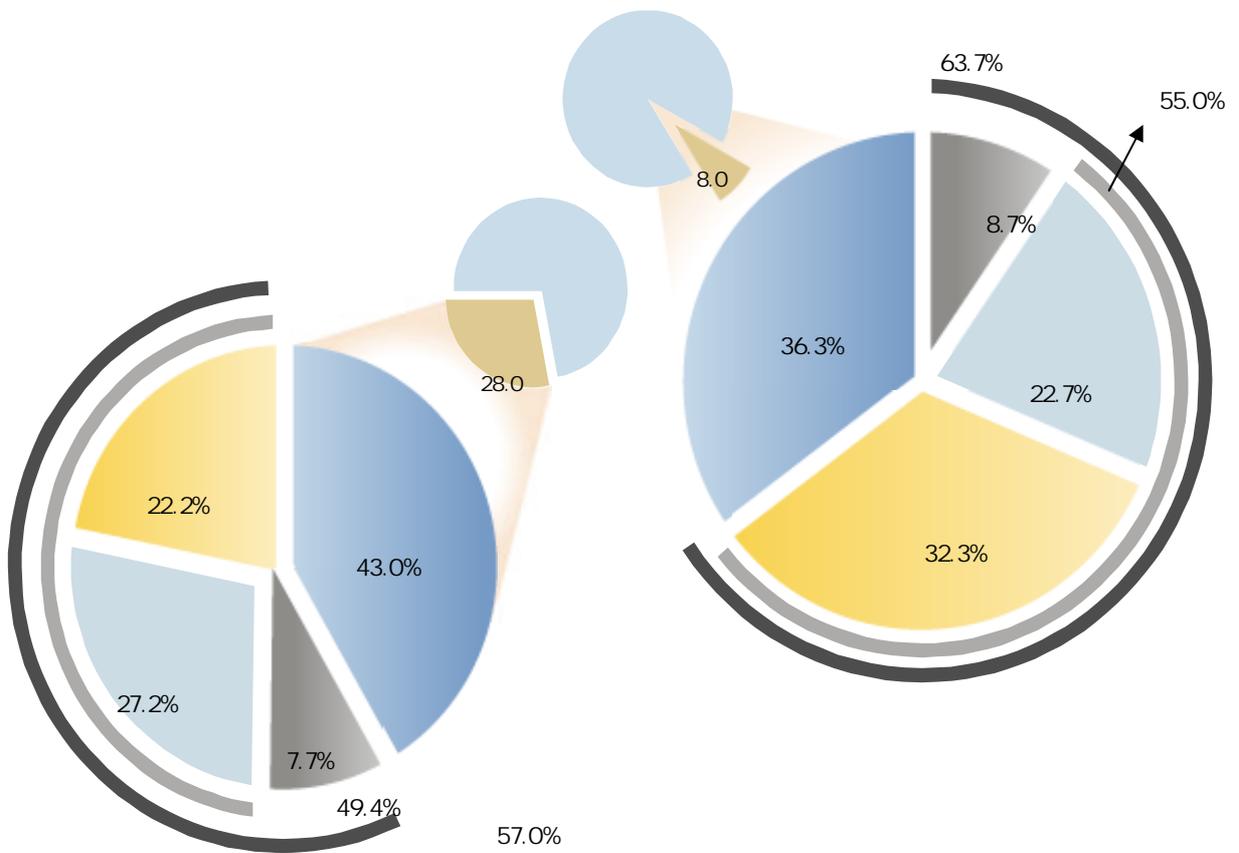
, 70%
< >



※ 자료원 : 청소년건강행태 온라인조사 제2차('06년)
 ※ 학교 체육시간 준수율 : 시간표상의 체육시간에 운동장이나 체육관에서 실제로 운동을 하지 않는 비율







※자료원 : 국민건강영양조사 제3기('05년), 30세 이상
 ※인지율 : 의사로부터 각 질환에 대해 진단을 받은 대상자 비율
 ※치료율 : 유병자 중 정기적으로 혹은 필요 시 약물의 치료를 받는 대상자 비율
 ※조절율 : 고혈압 - 고혈압치료제 복용자 중 수축기 혈압이 140mmHg 미만이거나 이완기 혈압 90mmHg 미만인 경우
 당뇨 - 당뇨병 유병자 중 치료로 당화혈색소 수준이 기준(7.0%) 미만인 대상자 비율



20%

20

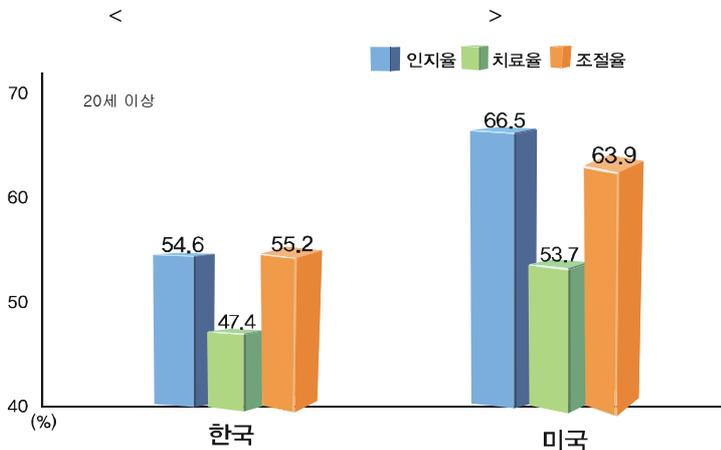
5

1



※자료원 : 한국, 국민건강영양조사 제3기('05년), 미국, NHANES 2003~2004
 ※유병률 : 20세(미국18세) 이상 성인 중, 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기 혈압 90mmHg 이상인 경우, 혹은 고혈압 조절을 위해 약물을 복용하고 있는 대상자 비율

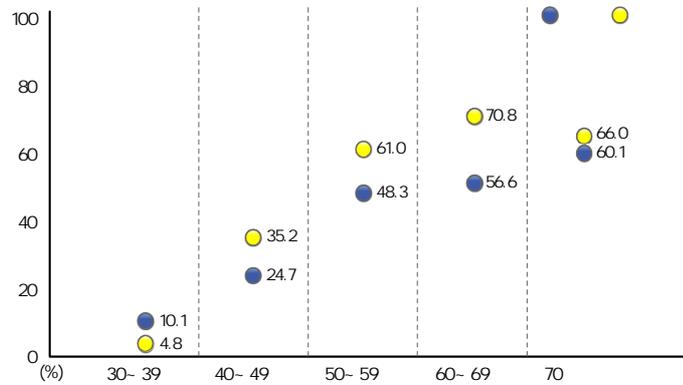
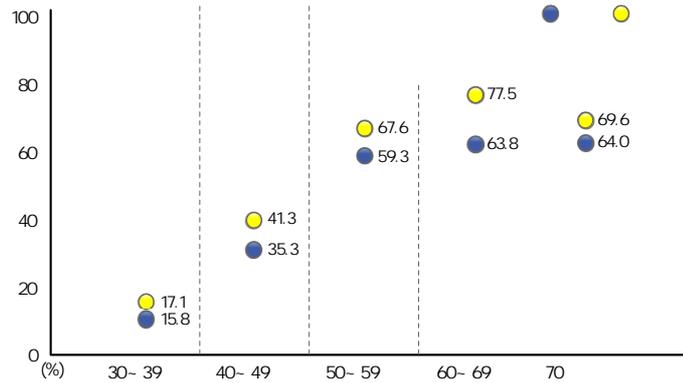
50%
50%



※자료원 : 한국, 국민건강영양조사 제3기('05년), 미국, NHANES 2003~2004
 ※인식률 : 고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 대상자 비율
 ※치료율 : 고혈압 유병자 중 정기적으로 혹은 필요 시 약물을 복용하는 대상자 비율
 ※조절률 : 고혈압치료제 복용자 중 수축기 혈압이 140mmHg 미만이거나 이완기 혈압 90mmHg 미만인 경우

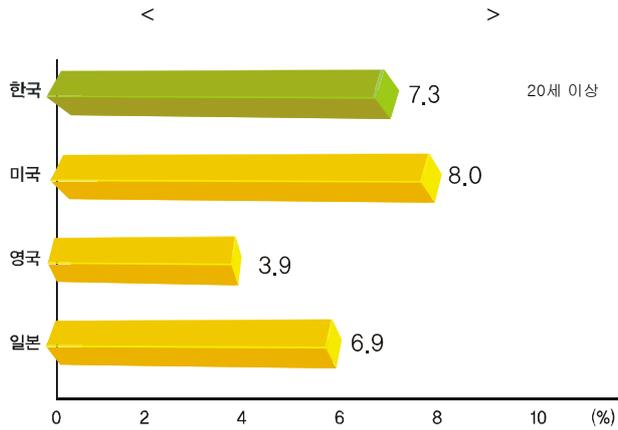
< >

- **8,831**
「2006」 ()



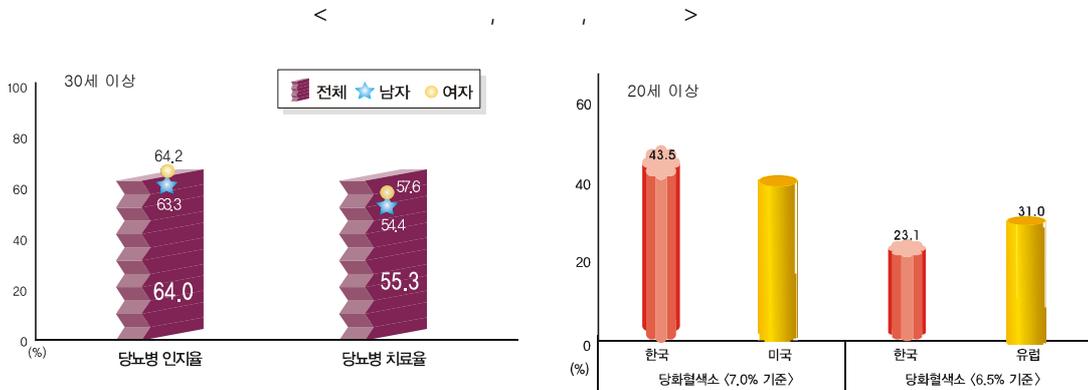


7.3%



※ 자료원
 한국 : 국민건강영양조사 제3기('05년)
 기타 : International Diabetes Federation, Diabetes Atlas, 2nd edition, 2003.

64% , 55% 43.5%

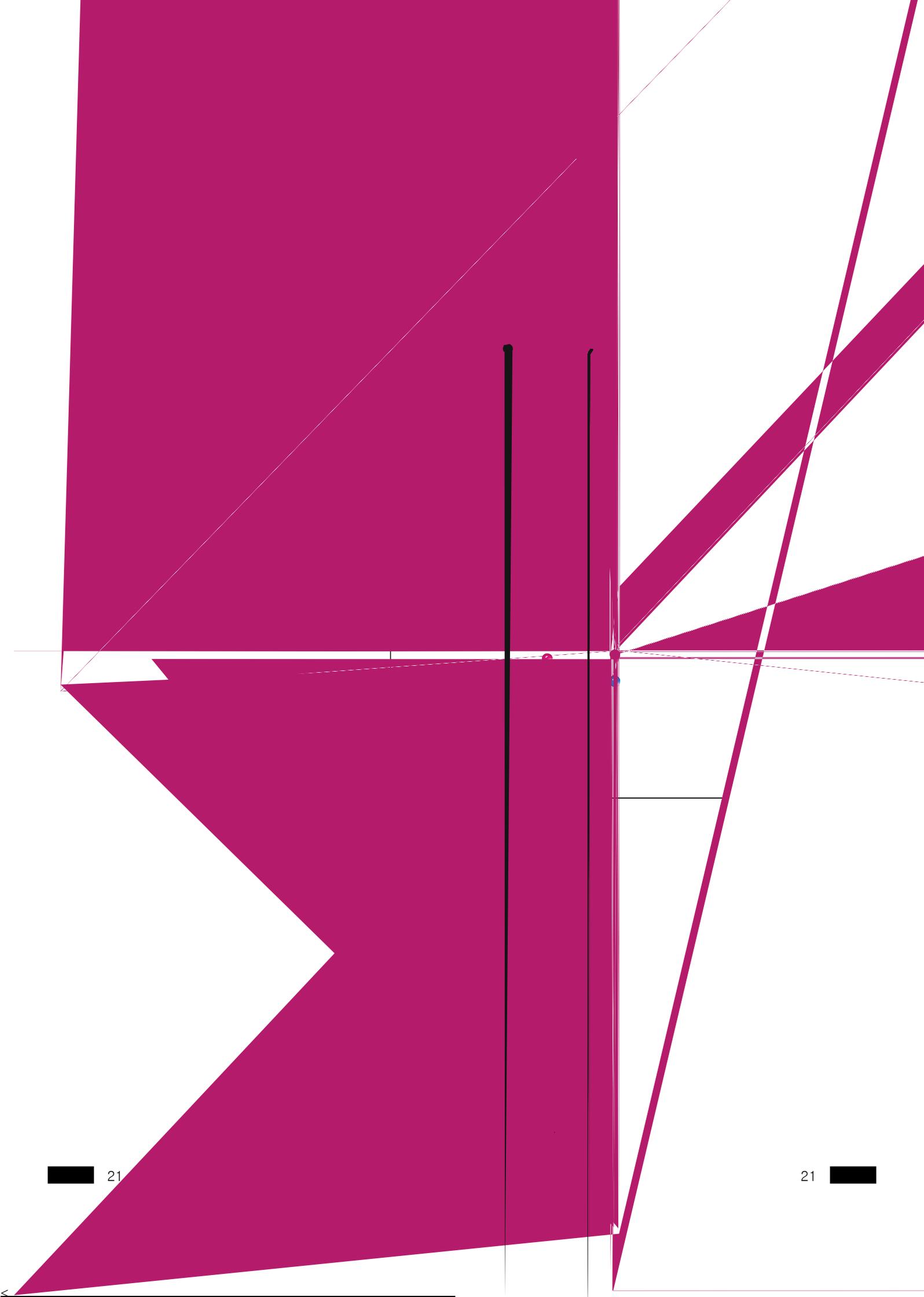


※ 자료원
 한국 : 국민건강영양조사 제3기('05년)
 미국 : NHANES 1999~2000
 유럽 : Liebl A, Mata M, & Eschwege E(2002) Diabetologia 45:S23-S28.
 ※ 조절율 : 당뇨병 유병자 중 치료로 당화혈색소 수준이 기준(7.0 혹은 6.5%) 미만인 대상자 비율

< >

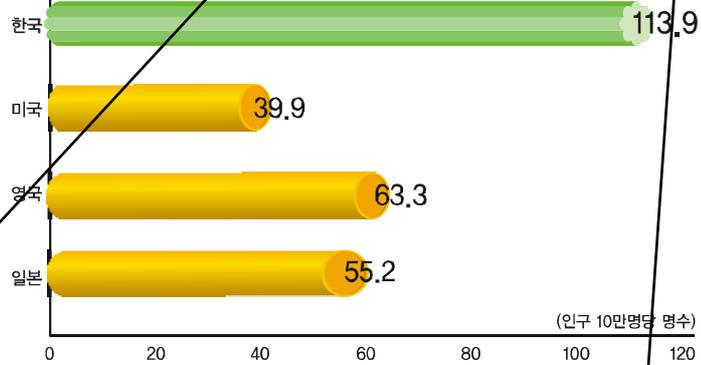
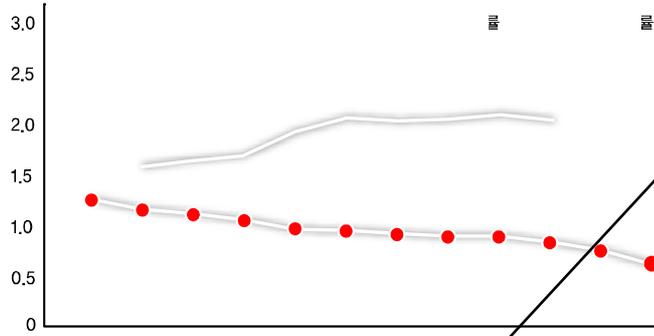
- **9,890**
 「2006 ()」 ()

10 (DALYs) : 970
 「2005」 ()





(인구 1,000명당 명수)





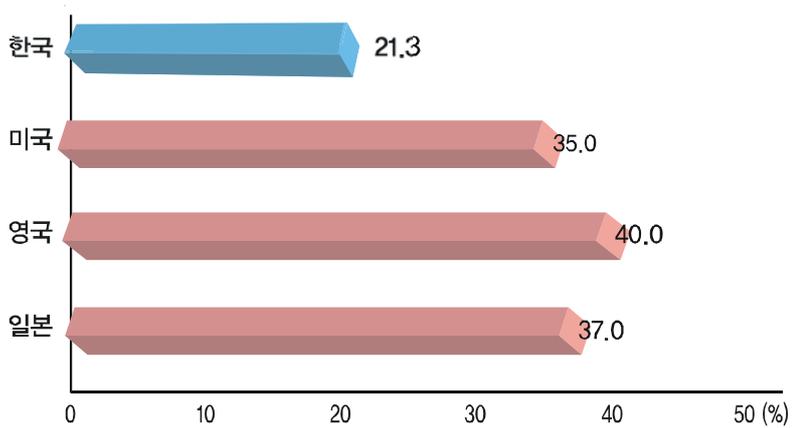
3

20%

1/2

< 3

>



※ 자료원

한국 : 대한신경과학회지 18(2) : 125~131, 2000
 미국 : J Neurol Neurosurg Psychiatry 76 : 679-683, 2005
 영국 : Radiology 228 : 659-668, 2003
 일본 : BMJ 325 : 17-20, 2002

<

>

- 7,417

「2006

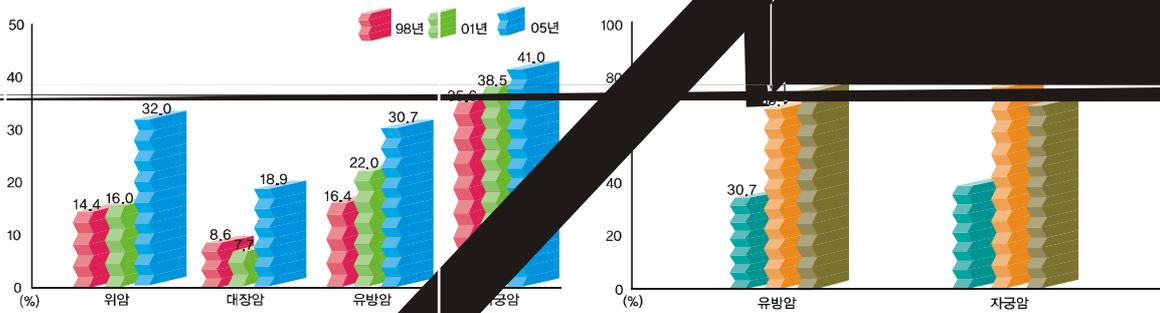
」()

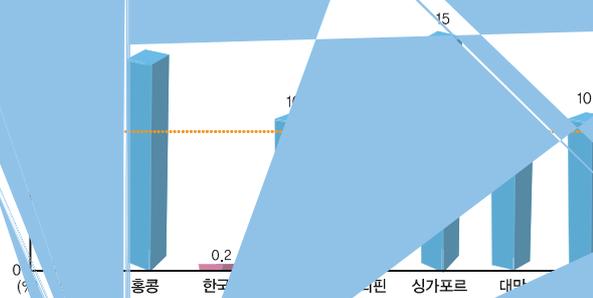
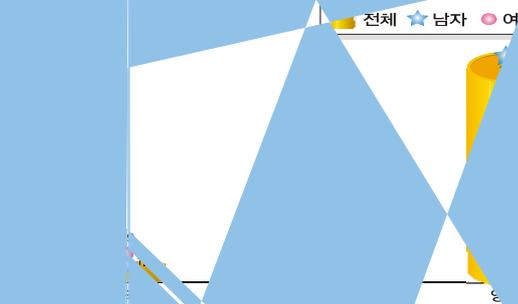
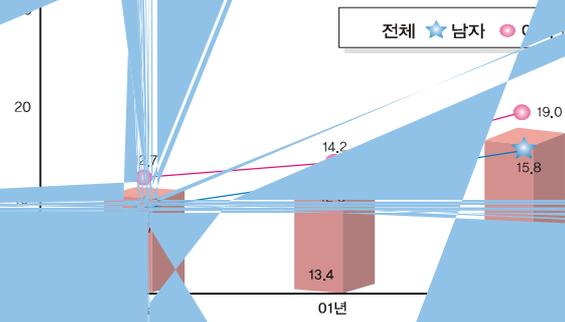
10

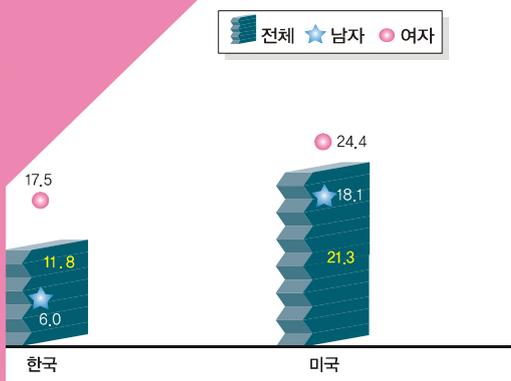
(DALYs) : 937

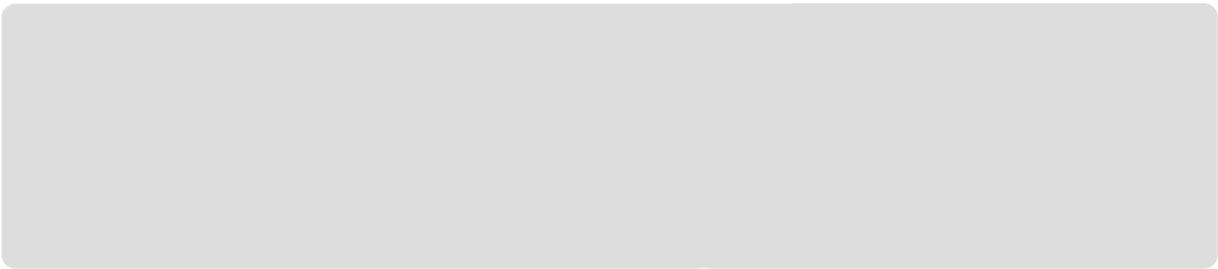
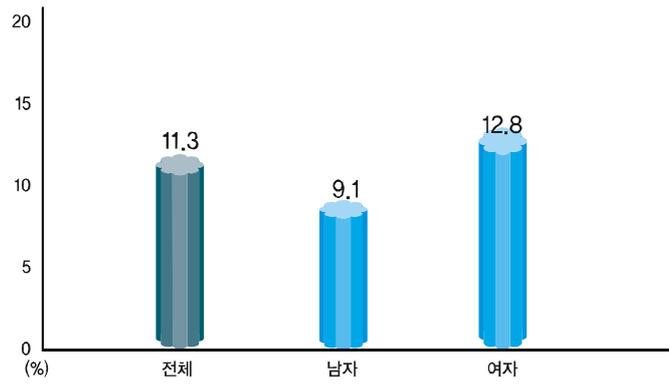
「

2005」()









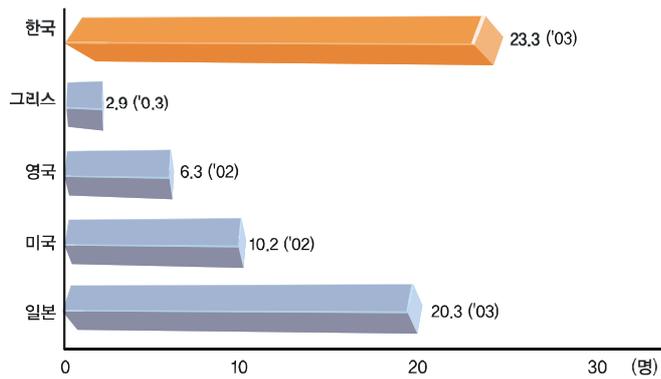


2000



※ 자료원 : 사망통계연보, 통계청

< (10) >



※ 자료원 : 사망통계연보, 통계청, 2005(OECD Health Data, 2006 재인용)
 ※ 연령구조차이가 제거된 국제간 비교를 위해서 OECD 기준인구로 표준화
 ※ 한국 24.7('05), 일본 25.5('05)

<

>

- 1 6,204
「2006

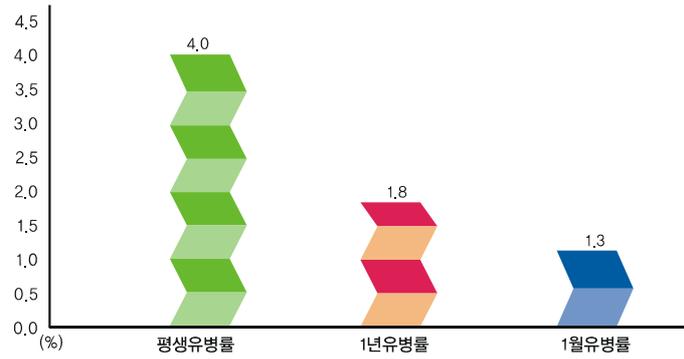
」 (,)



4%

<

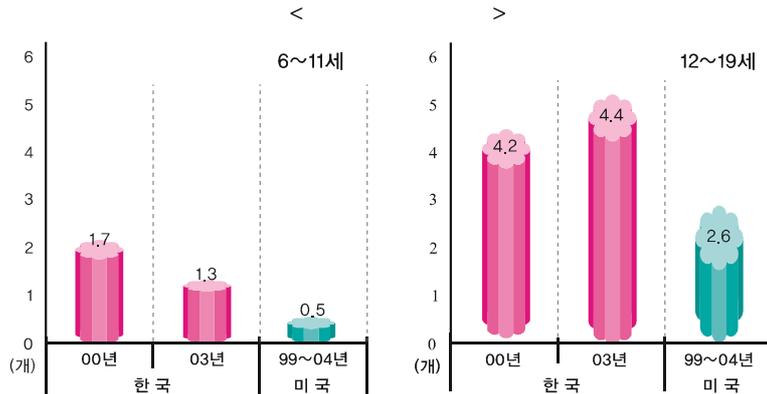
>



※ 자료: 2001 정신질환역학조사. 국립서울정신병원 서울의대 정신과

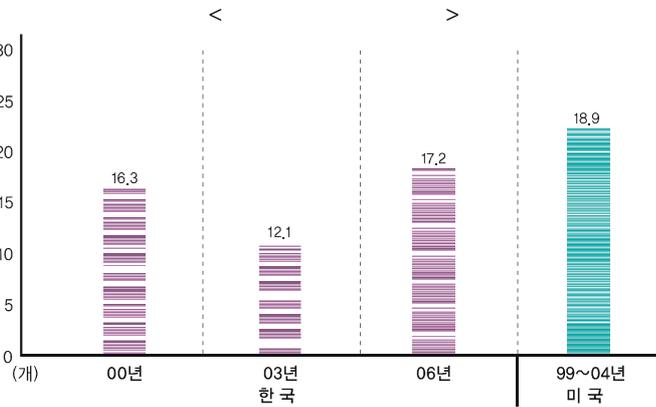


1.3 , 4.4



※자료원
 한국 : 국민구강건강실태조사 ('00, '03년)
 미국 : CDC. Trends in Oral Health Status: United States, 1988~1994 and 1999~2004. Vital and Health Statistics 2007. 4.

17.2



※자료원
 한국 : 국민구강건강실태조사 ('00, '03년, '06년 결과공표)
 미국 : CDC. Trends in Oral Health Status: United States, 1988~1994 and 1999~2004. Vital and Health Statistics 2007. 4.

| Year | Prevalence (개) | Percentage |
|------|----------------|------------|
| '06 | 6,633 | 30% |
| 2004 | 1,000 | 384 |

